



Beauté-hygiène

TUTO

Le saviez-vous ?

Vous pouvez utiliser de l'huile de coco alimentaire, c'est exactement la même que celle utilisée en cosmétique. Choisissez-la bio et vierge, c'est-à-dire extraite par pression à froid, non désodorisée et non raffinée.



À LIRE

Ma Cosmétique Minimaliste

Pauline Dehecq
Thierry Souccar éditions –
200 pages – 16,90 €
Sorti le 31 octobre 2019

Pauline Dehecq, ingénieure et biochimiste, a travaillé pour l'industrie cosmétique. Dans ce guide, elle propose de fabriquer ses propres cosmétiques avec seulement 3 à 7 ingrédients 100 % naturels qui respectent la peau et l'environnement.

GOMMAGE LÈVRES, COMPLÈTEMENT GIVRÉ

FOURNITURES

- Huile de coco fondue : 2 c. à c.
- Huile d'amande douce : 3 c. à c.
- Huile de menthe poivrée : 5 gouttes
- Sucre en poudre fin : 11 c. à c. rases
- Pigment mica rose (optionnel) : 2 pointes de couteau

- Préparation : 10 minutes
- Pour un pot de 30 ml
- Conservation : environ 6 mois

RÉALISATION

- Faites fondre l'huile de coco et l'huile d'amande douce au bain-marie. Attention à ne pas surchauffer le mélange afin de ne pas dénaturer les huiles végétales qui sont sensibles à la chaleur.
- Une fois le mélange fondu, retirez du bain-marie et ajoutez le pigment. Mélangez bien pour obtenir une préparation homogène.
- Ajoutez le sucre en poudre puis l'huile essentielle et homogénéisez le tout.
- Attendez que la préparation refroidisse, puis transférez dans un contenant désinfecté.

Important : Cette recette est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes mais aussi aux enfants de moins de six ans et aux personnes épileptiques en raison de la présence d'huile essentielle de menthe poivrée. Cela dit, il est possible de ne pas en ajouter et de réaliser la recette sans huile essentielle.