



Aux petits soins

Ingénieure et biochimiste, Pauline Dehecq anime des ateliers de cosmétiques naturels à Lille, au cours desquels on apprend à réaliser des shampoings aux huiles essentielles, de la crème pour les mains ou des rouges à lèvres.

Dans son livre de recettes, elle nous propose des produits de soin maison avec un nombre limité d'ingrédients (entre trois et sept), à personnaliser selon ses goûts.

Ma cosmétique minimaliste, éd. Thierry Souccar, 16,90 €.

