



## TEMOIGNAGE

Par Mila Muriel Rivaul

# Passionnée de cosmétique naturelle "J'aide les femmes à fabriquer leurs produits de beauté"

Ingénieure, Pauline a travaillé de longues années dans l'industrie cosmétique jusqu'à ce qu'elle décide de la quitter pour renouer avec ses valeurs.



**M**es propres cosmétiques sont faits maison, avec des produits simples et sains pour ma peau et mon organisme. J'aime la nature et les plantes. Je porte cela en moi depuis toujours : une valeur de famille transmise sans aucun doute par ma grand-mère, qui a joué un grand rôle dans mon éducation. Tout le temps passé avec elle m'a permis de me construire en partie sur son modèle et son amour de l'écologie avant-gardiste. Je vous assure que ses poubelles ne se remplissaient pas aussi vite que la plupart des nôtres aujourd'hui. Mamie recyclait tout !

Dans son jardin poussaient de magnifiques géraniums, de la lavande et toutes sortes d'autres fleurs qui embaument encore aujourd'hui mes souvenirs d'enfance. Avec mon frère et ma sœur, nous repiquions ensemble des pots de fleurs avant les saints de glace. Passionnée, Mamie participait régulièrement au concours des maisons fleuries. Une année, elle avait gagné : quelle fierté ! Je me revois encore fabriquer chez elle des mixtures à base de pétales de rose. Avait-elle repéré mon amour des produits sains ? C'est elle également qui pour mes 16 ans m'avait offert mon premier cosmétique bio, un shampoing au savon d'Alep, qui sentait... la terre. À l'époque déjà, en 2003, je

m'étais déjà dit qu'il serait intéressant d'apporter plus de plaisir et de joie dans cet univers plutôt rude et peu raffiné.

**Ingénieure, j'ai intégré à la fin de mes études une petite entreprise de cosmétique.** C'est à ce moment-là que je suis tombée amoureuse des huiles essentielles. J'étais fascinée : avec une seule d'entre elles, il était possible de créer des petits miracles pour la peau... On pouvait les utiliser de multiples façons : en application directe, dans l'air, les ingérer. En 2014, j'ai été embauchée dans une des plus grandes entreprises de dermocosmétique qui voulait implanter sa marque au Canada. Cette expérience était très riche : j'étais chargée de former des prescripteurs à la vente de nos produits. Un jour, alors que je donnais une formation, l'une des personnes que je formais m'a demandé pourquoi, dans les composés des produits dont je vantais les mérites, on retrouvait des huiles minérales issues du pétrole, sans bénéfice aucun pour la peau.

Cette remarque a été un déclic pour moi... J'ai réalisé qu'en vendant ces produits, je n'étais plus en accord avec mes valeurs pour défendre

la nature. Je gagnais pourtant très bien ma vie, mais j'ai décidé de démissionner pour monter mon entreprise. À l'époque, au Canada, c'était la mode du « tout fait à la maison ». C'est ainsi que j'ai pensé à une activité orientée vers les produits cosmétiques faits maison. Mon idée ? Vendre des ateliers aux particuliers, apprenant à fabriquer des produits de beauté sains pour leur santé et l'environnement. C'était une façon pour moi de retrouver les vraies valeurs reçues de ma grand-mère, qui a tant compté pour moi, et d'utiliser mes connaissances dans les huiles essentielles.

Faire ses propres cosmétiques bio, c'est aussi revoir sa manière de consommer

**J'ai proposé cette idée en premier à mes amies,** et c'est ainsi qu'un soir, nous nous sommes réunies pour que je leur montre comment fabriquer leur crème pour le visage. Non seulement, elles ont répondu présentes à mon invitation, mais en plus, elles étaient tellement enthousiastes que le bouche-à-oreille a commencé à fonctionner. Petit à petit, grâce à mes ateliers à la maison, j'ai commencé à gagner un peu d'argent. Avec le temps, j'avais de plus en plus de demandes. J'ai alors cherché un local à Lille pour installer ma boutique-atelier. Dans la



## L'avis de l'expert

Pauline Dehecq, notre témoin\*

### Les nombreux avantages du fait maison

Fabriquer ses cosmétiques s'avère légèrement plus chronophage que de les acheter. Mais, vous posez-vous cette question à l'heure de cuisiner? Tout le monde sait qu'un plat fait maison est bien meilleur qu'un plat congelé, vendu tout préparé. Fabriquer un baume corporel prend 20 minutes, il se conserve entre 3 et 6 mois; et les ingrédients à l'intérieur, à base d'huile végétale naturelle, vont protéger votre peau et la nourrir. Par ailleurs, fabriquer ses propres produits permet de faire un tri salutaire dans nos produits cosmétiques, ce qui représente un gain d'argent. Et pour terminer, vous pouvez les fabriquer selon votre goût et vos besoins personnels.

\* Auteure de Ma cosmétique minimaliste, éditions Thierry Souccar.

foulée, j'ai obtenu un prêt bancaire et en 2016, j'ai ouvert Mademoiselle Biloba, une boutique où l'on apprend à fabriquer soi-même ses cosmétiques avec des produits simples.

**Le temps de l'atelier, j'explique par exemple la composition des crèmes, comment opérer les mélanges,** que faire pour prolonger un peu la durée de vie du produit de façon naturelle. Les participantes apprennent quels produits choisir en fonction de leur type de peau ou de cheveux. Si, au départ, mes clientes viennent avant tout pour se distraire, elles repartent avec un nouveau savoir-faire que beaucoup de nos grands-mères connaissaient autrefois: c'est ainsi qu'un jour l'une d'entre elles, Amandine, m'a écrit un mail dans lequel elle me remerciait de lui avoir transmis mes connaissances. Elle m'a confié également avoir réfléchi à sa manière de consommer. Pour moi, c'est un clin d'œil discret que j'adresse à chaque fois à ma grand-mère.

Beaucoup de mes clientes m'ont confié par la suite que, grâce à moi, elles ont eu l'idée d'offrir leurs cosmétiques bio faits maison à leurs proches pour les fêtes. Je transmets beaucoup aux femmes, mais elles m'aident aussi beaucoup dans mon activité. En terminant les ateliers, mes clientes voulaient acheter les ingrédients en avance pour reproduire les produits chez elles. Si au début, ma boutique était dédiée aux ateliers, elle est aujourd'hui divisée en deux. Grâce à leurs suggestions, j'ai ajouté un coin vente de produits. J'ai également écrit un guide pour rendre accessible mes connaissances à un large public. Au départ, délaisser mon confort de vie pour défendre mes valeurs a été un peu déstabilisant, mais je n'ai aujourd'hui aucun regret! Et j'ai fait des émules! Mon mari me rejoint dans l'entreprise: nous montons à présent la boutique en ligne. Et l'aventure ne fait que commencer! ■ **Pauline**

Les faits cités et les opinions exprimées sont les témoignages recueillis dans le cadre d'enquêtes effectuées pour réaliser ce reportage. Rapportés par Maxi, ils n'engagent que les témoins eux-mêmes.